

DOBROGEA DRUMUL DUNĂRII

GHIDUL CĂLĂTORULUI RESPONSABIL



Asociația Youth Vision for Society



Ghid realizat în cadrul proiectului "Drumul Dunării - Dobrorogini, partea I", co-finanțat prin Administrația Fondului Cultural Național.

© Asociația Youth Vision for Society, 2023, actualizat în noiembrie 2024.

Fotografie de copertă realizată de Alina Verban.

Documentare: Cristina Stîngu, Alexandra Barbu, Bianca Șerban

Redactare: Cristina Stîngu

Design: Asociația Youth Vision for Society; SuperFlex Lab SRL

Foto: Alina Verban, Cristina Stîngu

Hărți: Bianca Șerban

Informațiile cuprinse în acest ghid, împreună cu descrierile traseelor și rutelor sunt rezultatul experienței autorilor și au un rol orientativ. Ghidul oferă informații utile și recomandări în practicarea turismului responsabil și sustenabil. Utilizarea acestui ghid se face pe propria răspundere.





DOBROGEA

GHIDUL CĂLĂTORULUI RESPONSABIL

Introducere

Dobrogea este o destinație turistică ce îmbină perfect cultura, istoria și natura. În acest ghid, ne propunem să vă ghidăm prin trasee eco-turistice, promovând un turism sustenabil care respectă atât mediul, cât și comunitățile locale. Eco-turismul este o formă de turism responsabil care pune accent pe conservarea biodiversității, pe implicarea activă a localnicilor și pe respectul față de cultura și tradițiile acestora.

În această regiune, unde natura este încă nealterată și tradițiile sunt păstrate cu grijă, eco-turismul poate oferi o experiență autentică, având ca scop atât protejarea peisajului, cât și sprijinirea dezvoltării economice a comunităților locale. Vă invităm să explorați Dobrogea cu respect pentru mediul înconjurător, respectând principiile eco-turismului care sunt fundamentale pentru protejarea acestui loc deosebit.

Prin acest ghid, punem accent pe:

- Protejarea patrimoniului natural și cultural al Dobrogei;
- Susținerea comunităților locale, valorificând tradițiile și produsele specifice;
- Promovarea unui turism responsabil, menit să reducă impactul asupra mediului.

De ce eco-turism?

Eco-turismul este o invitație de a redescoperi natura într-un mod autentic și sustenabil. Alegând traseele propuse în acest ghid, veți avea ocazia să vă conectați la:

- Peisaje naturale de o frumusețe rară: dealuri, păduri și întinderi sălbatice pe malul Dunării;
- Tradițiile și gastronomia locală, păstrate cu grijă de comunitățile dobrogene;
- Situri istorice și culturale, care spun povești despre civilizațiile ce au înflorit pe aceste meleaguri.

Asociația Youth Vision for Society, având rădăcinile în Dobrogea, își dorește să ofere acest ghid ca o resursă valoroasă pentru călătorii responsabili. Fiecare traseu este gândit să îmbine bucuria explorării cu respectul față de natură și sprijinul concret pentru micile afaceri locale.

Vă invităm să descoperiți Drumul Dunării cu pași ușori, cu inima deschisă și cu respect pentru locurile și oamenii care vă vor însoți în această călătorie. Fiecare alegere responsabilă contează!



DOBROGEA

GHIDUL CĂLĂTORULUI RESPONSABIL



Eco-turismul, cunoscut și sub numele de turism ecologic sau turism durabil, se referă la o formă de turism responsabilă din punct de vedere social și ecologic, care pune accentul pe conservarea mediului și pe implicarea comunităților locale.

Scopul principal al eco-turismului este de a promova turismul într-un mod sustenabil, minimizând impactul negativ asupra mediului și contribuind la dezvoltarea economică și socială a comunităților locale.

Destinațiile eco-turistice pot include rezervații naturale, parcuri naționale, arii protejate, comunități rurale și alte zone cu valoare ecologică și culturală ridicată. Activitățile desfășurate în cadrul eco-turismului pot include observarea și studierea biodiversității, drumeții, excursii cu ghid, voluntariat în proiecte de conservare și alte activități care să ofere o experiență autentică și responsabilă în natură și în cadrul comunităților locale.

Eco-turismul reprezintă o abordare de călătorie responsabilă, care promovează conservarea mediului, implicarea comunităților locale și respectul pentru cultura și patrimoniul acestora.



Principiile ecoturismului



Conservarea mediului

Eco-turismul are ca prioritate protejarea și conservarea ecosistemelor și biodiversității. Se promovează practici de turism care minimizează poluarea, reduc consumul de resurse naturale și protejează habitatele naturale.

Educație și conștientizare

Eco-turismul se concentrează pe educația turiștilor și a comunităților locale în ceea ce privește importanța conservării mediului și a patrimoniului natural și cultural. Scopul este de a crește nivelul de conștientizare și de implicare în protejarea resurselor și a culturilor locale.



Beneficiile comunităților locale



Eco-turismul are ca obiectiv să implice și să susțină comunitățile locale. Astfel, acestea pot beneficia de pe urma turismului prin generarea de venituri, crearea de locuri de muncă și dezvoltarea infrastructurii locale. Colaborarea cu comunitățile indigene și respectarea drepturilor lor este, de asemenea, un aspect important în eco-turism.

Cultură și patrimoniu

Eco-turismul promovează respectul și conservarea culturii, tradițiilor și patrimoniului local. Turiștii sunt încurajați să învețe despre cultura și modul de viață local și să se angajeze în interacțiuni respectuoase cu comunitățile gazdă.



EXPLOREAZĂ

Responsabil

Acest ghid îți va oferi informații și sfaturi pentru a-ți planifica călătoriile într-un mod responsabil și sustenabil, respectând mediul înconjurător și contribuind la bunăstarea comunităților locale. Descoperă cum poți avea o experiență memorabilă de eco-turism, în armonie cu natura și cu cultura locală.

1. ALEGE DESTINAȚII ECO-TURISTICE

Optează pentru destinații care promovează conservarea mediului și interacțiunea responsabilă cu comunitățile locale. Caută rezervații naturale, parcuri naționale și arii protejate, unde poți descoperi bogăția biodiversității și frumusețea peisajelor naturale.

2. INFORMEAZĂ-TE ȘI PREGĂTEȘTE-TE

Înainte de a pleca într-o călătorie eco-turistică, informează-te despre destinație, flora, fauna și cultura locală. Află despre regulile și politica de conservare a mediului din zonă, precum și despre obiceiurile și tradițiile comunităților locale. Astfel, vei putea avea o mai bună înțelegere și apreciere a mediului și a culturii în care te afli.

3. RESPECTĂ MEDIUL ÎNCONJURĂTOR

Fii un călător responsabil și respectă mediul înconjurător. Nu lăsa urme în natură și nu deranja flora și fauna sălbatică. Evită folosirea produselor de unică folosință și minimizează generarea de deșeuri. Reciclează și utilizează resursele naturale cu grijă.

4. SPRIJINĂ COMUNITĂȚILE LOCALE

Implică-te în mod pozitiv în comunitățile locale și sprijină economia locală. Alege cazările și restaurantele gestionate de localnici, cumpără suveniruri și produse tradiționale de la micii producători locali. Respectă tradițiile și obiceiurile locale și interacționează cu oamenii într-un mod respectuos și deschis.

5. CĂLĂTOREȘTE ÎN MOD DURABIL

Optează pentru mijloace de transport cu impact redus asupra mediului, cum ar fi transportul public sau bicicleta. Dacă ai nevoie de un vehicul propriu, alege mașini electrice sau hibride și evită deplasările inutile. Planifică-ți itinerariile astfel încât să minimizezi numărul de deplasări și să optimizezi timpul petrecut în natură.

6. IMPLICĂ-TE ÎN VOLUNTARIAT ȘI EDUCAȚIE

Participă la programe de voluntariat în proiecte de conservare și dezvoltare sustenabilă.



TRASEE CULTURALE SUSTENABILE

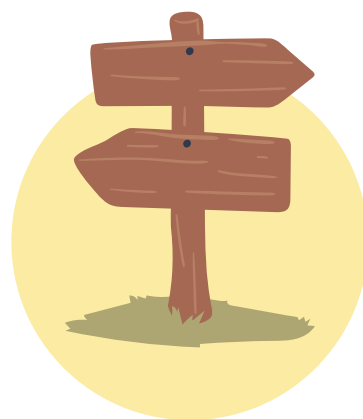
• *Drumul Dunării* •

Prezentul ghid oferă îndrumări și recomandări pentru practicarea turismului sustenabil pe trasee culturale ce urmează cursul Dunării în județul Constanța.

Prin aceste trasee veți descoperi natura, istoria și cultura regiunii. Pentru a vă bucura pe deplin de frumusețea acestor zone este important să respectați natura și mediul înconjurător. De asemenea, este recomandat să călătoriți în grupuri mici și să consultați informațiile turistice disponibile înainte de a porni la drum. Prin urmarea acestor recomandări, veți avea o experiență autentică și responsabilă în timpul călătoriei pe traseele culturale de-a lungul Dunării din județul Constanța.



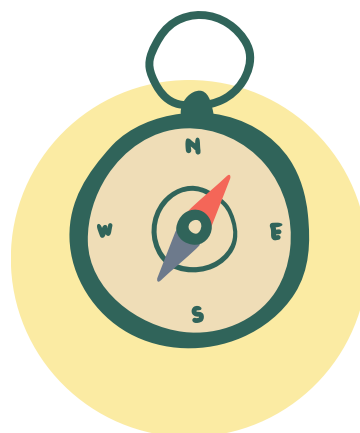
Traseu I
Cernavodă – Topalu



Traseu II
Hârșova – Ghindărești



Traseu III
Rasova – Lipnița



Traseu IV
Adamclisi – Izvoarele



IMPORTANȚA ECO-TURISMULUI PE TRASEELE DRUMUL DUNĂRII

Dunărea, al doilea fluviu ca lungime din Europa, este o sursă de viață și biodiversitate de o importanță extraordinară pentru România și întreaga regiune dobrogeană. Cele 4 trasee culturale din acest ghid traversează unele dintre cele mai bine păstrate zone naturale din Dobrogea, incluzând rezervații naturale, habitate protejate și peisaje unice.

De ce este important eco-turismul?

Conservarea naturii și biodiversității

- Zonele naturale din Dobrogea, precum Malurile Dunării, Munții Măcinului și Delta Dunării, găzduiesc specii rare de plante și animale. Respectarea principiilor eco-turismului contribuie la protejarea habitatelor fragile și la păstrarea echilibrului natural.

Responsabilitate față de mediu

- Dobrogea, prin caracteristicile sale geografice, include pajiști sălbatice, dealuri calcaroase, păduri de stejar și zone umede bogate. Fluviul Dunărea este o resursă prețioasă, dar și vulnerabilă, expusă poluării și intervențiilor umane. Turismul responsabil limitează impactul negativ asupra acestor ecosisteme.

Susținerea comunităților locale

- Eco-turismul promovează micile afaceri locale: producători artizanali, pensiuni, restaurante și puncte gastronomice. Prin alegerile noastre responsabile, sprijinim economia locală și tradițiile dobrogene.

Educație și conștientizare

- Traseele propuse sunt o oportunitate de a învăța despre interacțiunea armonioasă dintre om și natură, despre importanța conservării resurselor și despre patrimoniul natural care trebuie protejat pentru generațiile viitoare.

DOBROGEA: ECHILIBRUL DINTRE NATURĂ ȘI CULTURĂ

Dobrogea, o regiune cu o istorie fascinantă și un peisaj natural diversificat, oferă turiștilor o adevărată lecție despre legătura dintre natură și cultură. Din punct de vedere geografic, Dobrogea este o zonă aparte. Relieful este dominat de podișuri joase și coline domoale, cum ar fi Podișul Dobrogei de Sud sau Dealurile Casimcei, străbătute de văi adânci și de râuri. În zonele sudice, întâlnim canioane spectaculoase precum Canaraua Fetei, un loc sălbatic și unic în țară, format de eroziunea calcarelor în decursul mileniilor. Această zonă este nu doar un peisaj natural impresionant, ci și un refugiu pentru specii rare de păsări și plante, făcând parte din ariile naturale protejate. Poluarea sau intervențiile umane necontrolate ar putea distruge acest habitat delicat, punând în pericol echilibrul ecologic.

Dunărea, fluviul ce definește granița vestică a Dobrogei, este o altă resursă naturală vitală. Pe traseele ce trec prin localități precum Rasova, Hârșova sau Izvoarele, turiștii pot admira peisaje formate de ape liniștite, păduri de luncă și stufărișuri care găzduiesc o faună impresionantă. Această zonă este parte integrantă a coridorului ecologic ce leagă Delta Dunării de alte ecosisteme acvatice și terestre. Poluarea apei cu deșeuri sau substanțe chimice ar avea efecte devastatoare asupra biodiversității, afectând nu doar natura, ci și comunitățile locale, care depind de Dunăre pentru pescuit și agricultură.

Pe lângă peisajul natural, Dobrogea se distinge prin bogăția patrimoniului cultural. Traseele includ cetăți antice precum Hârșova și Ulmetum, mărturii ale civilizațiilor care au locuit aceste meleaguri de-a lungul timpului. Aceste ruine istorice sunt dovezi ale unui trecut în care Dobrogea era un spațiu de confluență culturală, unde grecii, romanii și populațiile autohtone au creat comunități prospere. Din păcate, lipsa de grijă pentru aceste monumente poate duce la degradarea lor ireversibilă. De aceea, protejarea patrimoniului istoric este la fel de importantă ca și conservarea naturii, pentru că aceste locuri definesc identitatea culturală a regiunii.

Protejarea mediului înconjurător devine astfel o responsabilitate esențială. Fiecare traseu parcurs prin Dobrogea reprezintă o călătorie într-un ecosistem fragil, unde orice formă de poluare – fie ea a apei, solului sau aerului – are efecte directe asupra naturii și comunităților locale. Aruncarea deșeurilor în locuri neamenajate, distrugerea vegetației sau vandalizarea siturilor istorice nu fac decât să degradeze o regiune cu un potențial imens. Respectul pentru natură și cultură nu înseamnă doar protecție, ci și aprecierea unui patrimoniu care ne oferă identitate și continuitate.



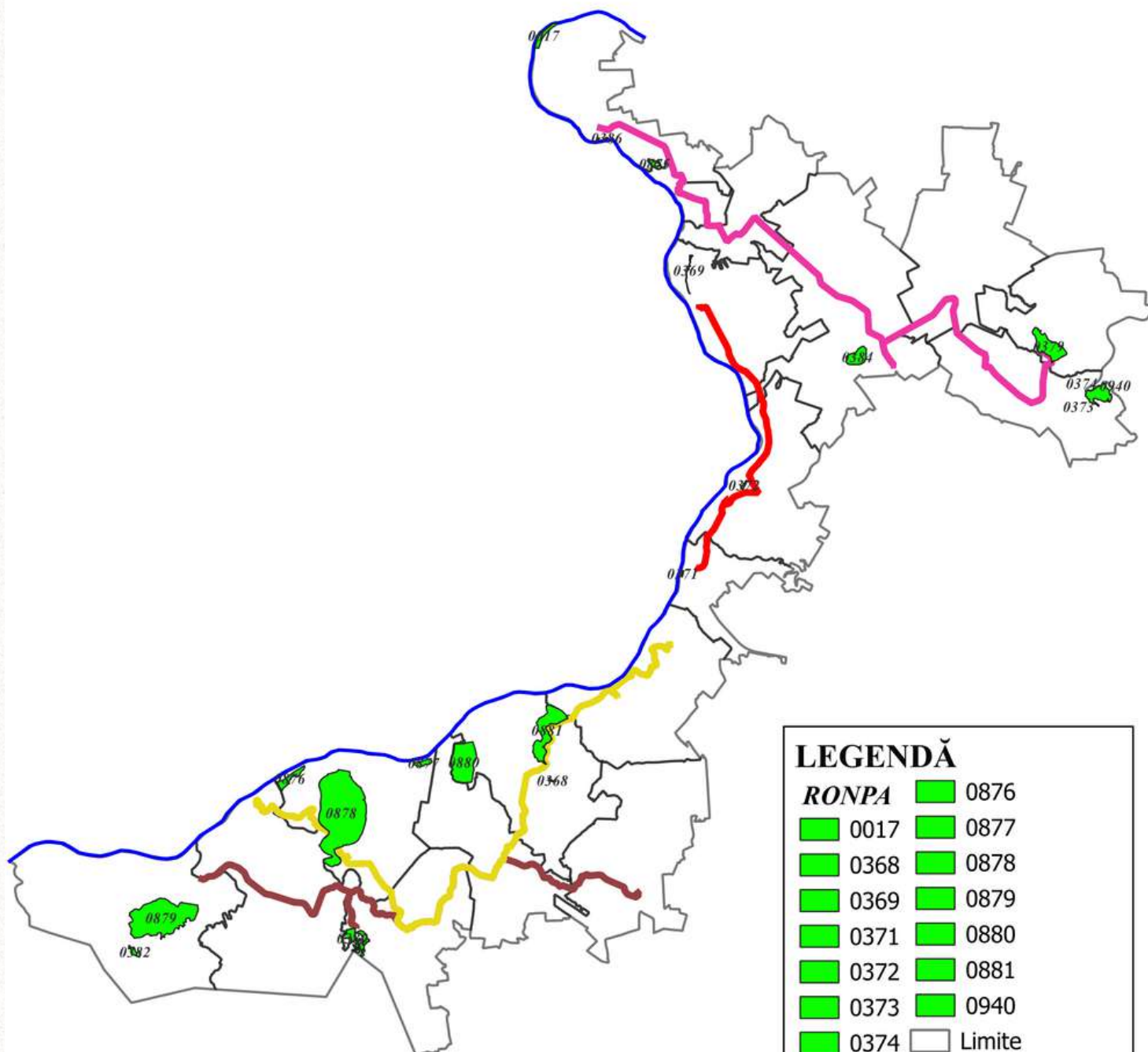
ARII NATURALE PROTEJATE





Drumul Dunării

Arii protejate-RONPA



LEGENDĂ

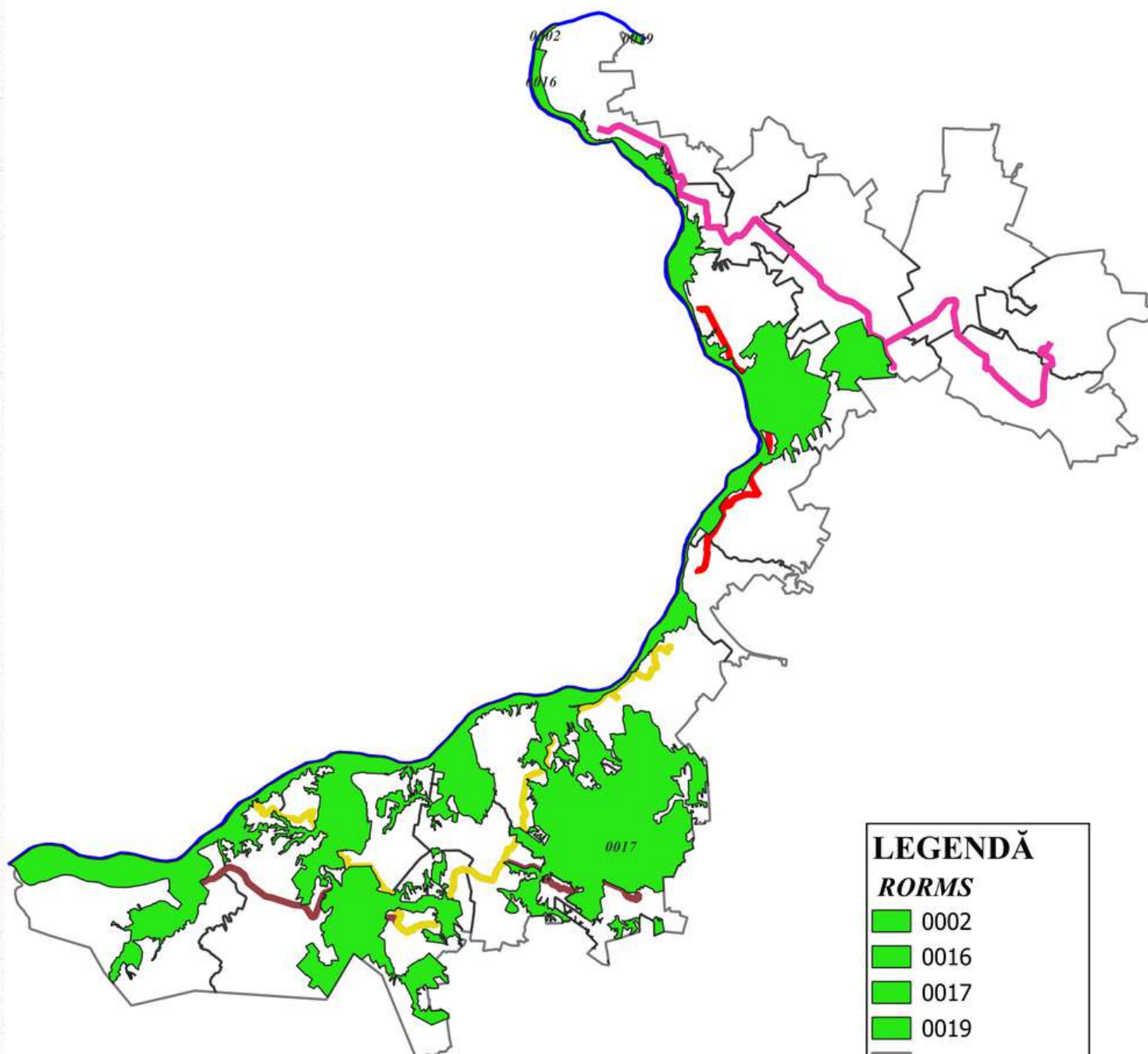
RONPA	0876
0017	0877
0368	0878
0369	0879
0371	0880
0372	0881
0373	0940
0374	Limite
0379	Dunărea
0380	Rută culturală 1
0382	Rută culturală 2
0384	Rută culturală 3
0386	Rută culturală 4
0875	

0 5 10 km



Drumul Dunării

Arii protejate-RORMS



LEGENDĂ

RORMS

- 0002
- 0016
- 0017
- 0019
- Limite
- Dunărea
- Rută culturală 1
- Rută culturală 2
- Rută culturală 3
- Rută culturală 4

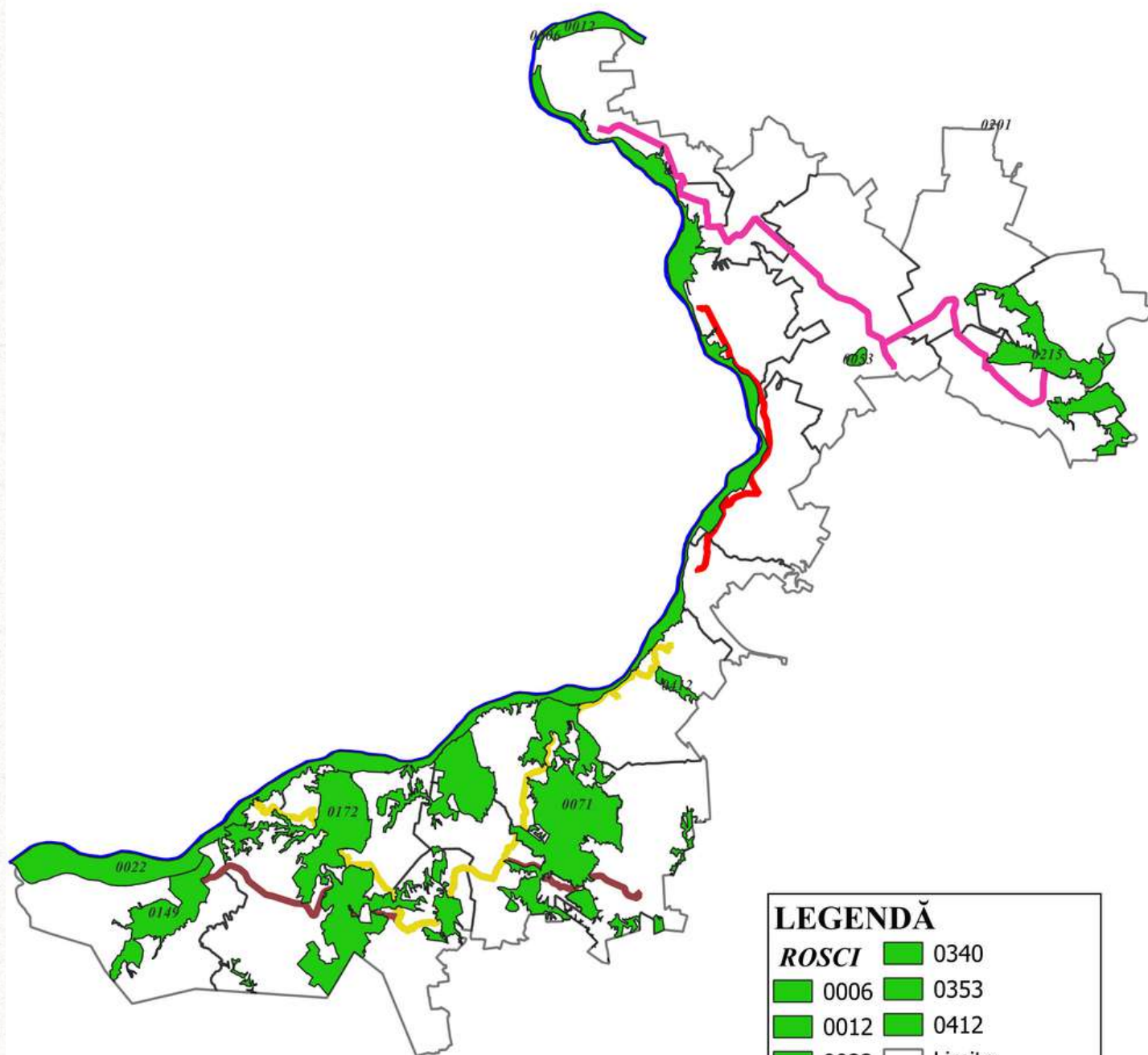
0 5 10 km





Drumul Dunării

Arii protejate-ROSCI



LEGENDĂ

ROSCI	0340
0006	0353
0012	0412
0022	Limite
0053	Dunărea
0071	Rută culturală 1
0149	Rută culturală 2
0172	Rută culturală 3
0201	Rută culturală 4
0215	

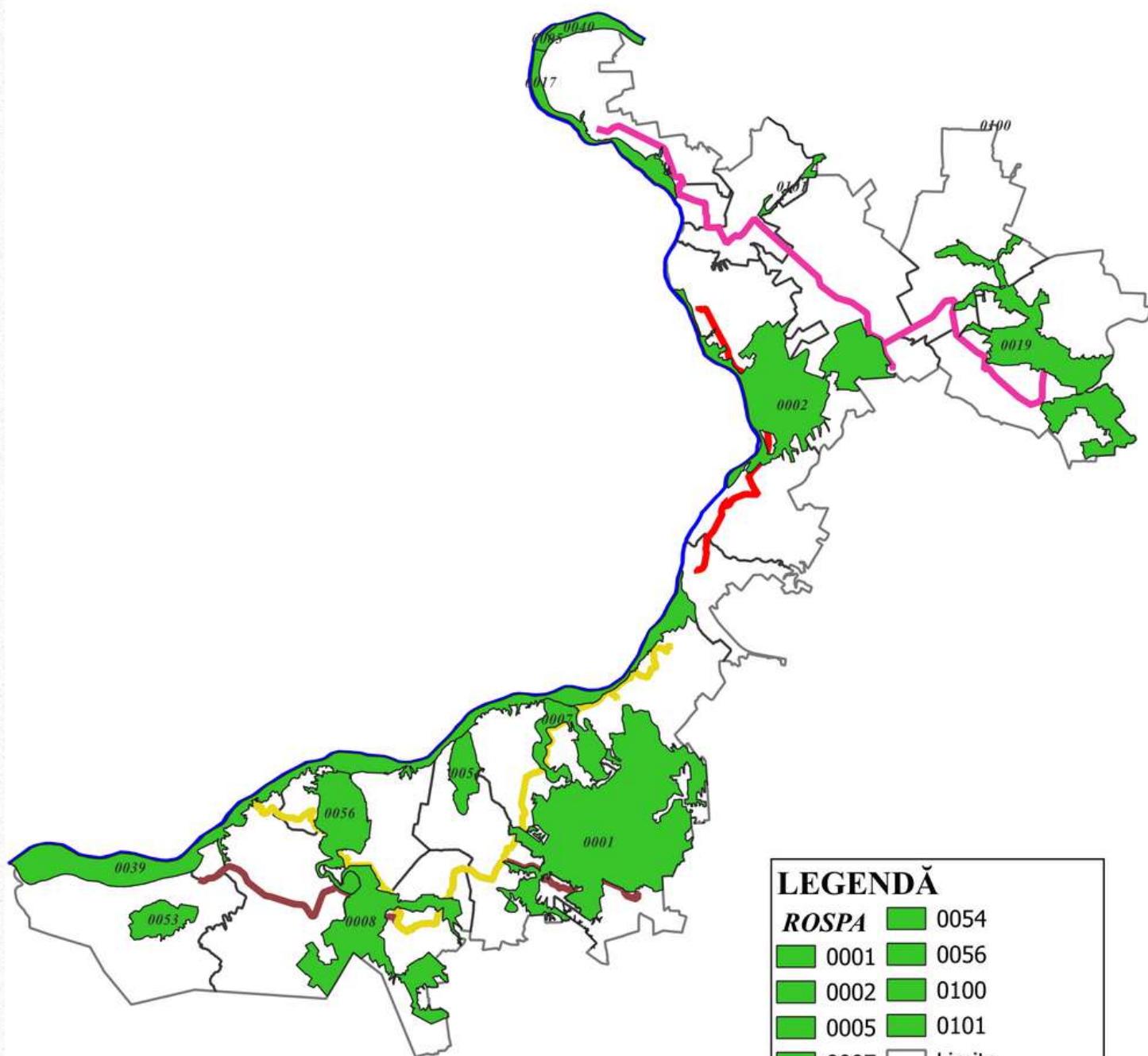
0 5 10 km





Drumul Dunării

Arii protejate-ROSPA



LEGENDĂ

ROSPA	0054
0001	0056
0002	0100
0005	0101
0007	Limite
0008	Dunărea
0017	Rută culturală 1
0019	Rută culturală 2
0039	Rută culturală 3
0040	Rută culturală 4
0053	

PRINCIPIILE ECO-TURISMULUI APPLICATE PE TRASEELE PROPUSE

Lasă natura așa cum ai găsit-o

- În zonele naturale și rezervațiile de pe trasee, este esențial să nu lăsăm urme: nu aruncați gunoaie, nu luați plante sau pietre, nu deranjați fauna.

Redu impactul asupra mediului

- Folosiți traseele marcate, evitați zonele sensibile și alegeți mijloace de transport prietenoase cu natura, precum drumețiile, bicicletele sau transportul în comun.

Respectă liniștea și viața sălbatică

- Zonele de pe malurile Dunării adăpostesc o biodiversitate deosebită: păsări migratoare, plante rare și animale. Respectați liniștea și evitați perturbarea habitatelor naturale.

Contribuie la comunitățile locale

- Alegeți pensiuni și restaurante locale, participați la evenimente culturale și cumpărați produse artisanale de la micii producători din Dobrogea.

Consumă responsabil resursele

- Folosiți apa în mod responsabil, evitați risipa de alimente și reduceți utilizarea plasticului de unică folosință. Fiecare mic gest contează în protejarea mediului.





5 ACȚIUNI DE BAZĂ PENTRU ECOTURISM ÎN TRASEELE DRUMUL DUNĂRII

Redu, Reutilizează, Reciclează

Redu ceea ce arunci. Urmează Cei Trei R pentru a conserva resursele naturale și spațiul de depozitare a deșeurilor.

1



2



Cumpără local

Cumpără de la producătorii locali și folosește cât mai puțin plastic. Adu propriile plase din materiale prietenoase cu mediul

Conservați apa

Cu cât folosești mai puțină apă, cu atât scurgerea și apele uzate care ajung în ocean vor fi mai reduse.

3



4



Folosește bicicleta

Protejează aerul și evită utilizarea mașinii. Traseele pot fi parcurse cu ușurință pe bicicletă. Sportul e benefic și pentru sănătate.

5

Nu arunca în natură

Nu arunca deșeurile în locurile vizitate. Folosește pungi pentru a colecta ambalajele sau sticlele folosite.



PUNCTE DE COLECTARE PENTRU RECICLARE PE TRASEELE CULTURALE

Pentru a promova un turism responsabil și respectul față de mediu, am inclus o listă cu punctele de colectare pentru reciclare disponibile pe cele patru trasee din ghid. Vă încurajăm să contribuiți activ la protejarea naturii pe parcursul călătoriei dumneavoastră.

Traseul 1: Cernavodă – Topalu

Cernavodă – 17 puncte de colectare:

- Strada Liliacului, bl. D
- Strada Salciei, bl. E4
- Strada Portului 9
- Strada Ovidiu 3
- Strada Canalului 2 și 5
- Strada Anghel Saligny nr. 22 (intrare din Strada Nicolae Titulescu)
- Strada Mihai Eminescu, bl. O-R
- Strada Unirii, bl. M
- Strada Seimeni, bl. H
- Strada Dacia 5
- Strada Cazarmii nr. 1 și bl. E17
- Strada Medgidiei 1, DN223C și nr. 5
- Strada Energiei, bl. C
- Strada 9 Mai 5
- Strada Panait Cerna, bl. B

Topalu – 3 puncte de colectare:

- Strada Trandafirului 194
- Strada Dinu și Sevasta Vintilă nr. 363A
- Strada Aluniș nr. 565

Traseul 3: Hârșova – Ghindărești

Hârșova – 2 puncte de colectare:

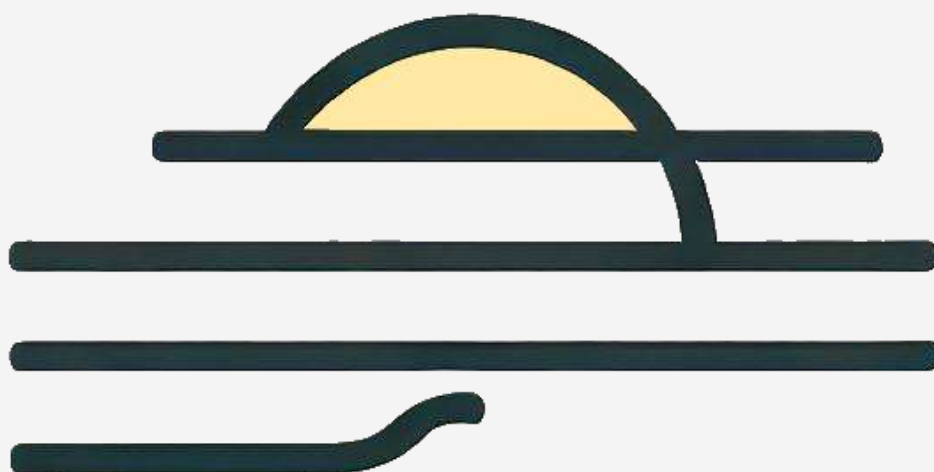
- Strada Constanței 1C
- Strada Rasim 25

Recomandări pentru turiști

- Identificați punctele de colectare din zona vizitată și folosiți-le pentru a recicla ambalajele și deșeurile.
- Reduceți utilizarea materialelor de plastic și optați pentru alternative reutilizabile.

Contribuiți la păstrarea curățeniei în toate locurile vizitate – fiecare gest contează!

Un traseu frumos este un traseu respectat!



DRUMUL DUNĂRII

Un proiect al Asociației Youth Vision for Society



2023 - 2024